

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL PORVENIR			Nombre Instructor: ELKIN MELO CORREDOR		11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-02	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Bosa	RECONOCE Y RESPETA LA DIVERSIDAD DE GENERO Y LAS DIFERENCIAS DE GRUPO	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 10	SENSIBILIZAR LA EVOLUCIÓN DE LAS CAPACIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10.	IMPLEMENTAR EN SU ACTUAR DEPORTIVO LA TECNICA Y LA TACTICA DEL DEPORTE	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	Recibimiento de los estudiantes Desplazamiento al escenario Juego Movilidad Articular Actividad de Auto estima y auto confianza Estiramiento		30	Recibimiento de los estudiantes en porteria IED Desplazamiento a la cancha asignada Actividad lúdica de calentamiento Actividad de Autoestima y autoconfianza (Imagínate a ti mismo) se les explicara la dinámica y que piensen en su futuro cerrando los ojos y formulando una serie de preguntas como (como se imagina en 10 años ,que aficiones tiene,con quien vives etc etc) . Se realizara la retroalimentación Estiramiento , esquema corporal	
18. CENTRAL	Capacidades condicionales y coordinativas (orientación,equilibrio,ritmo,adaptación,sincronización y reacción) Juego introductorio,objetivos y condicionado		60	Capacidades : Desplazamientos, saltos con y sin elemento,propiocepción ,relaciones temporales,lateralidad,partidas y detenciones Fundamentos ofensivos: Triple amenaza ,manejo de balon con y sin drible ,drible de avance ,detenciones y giros,fundamentos combinados bandeja por derecha izquierda,lanzamiento estático,drible parad + lanzamiento un uno y dos tiempos. Fundamentos defensivos: Posición básica de defensa,desplazamientos defensivos,ejercicios combinados de defensa,defensa a jugador con balón y sin balón. Juego 1x1 , 3x3 , 5 x 5	
19. FINAL	Vuelta a la calma Estiramiento Refrigerio Desplazamiento a portería IED		30	Vuelta a la Calma Estiramiento Esquema corporal Desplazamiento para entrega de refrigerio y portería para entrega de estudiantes	

ELKIN MELO CORREDOR

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL PORVENIR			Nombre Instructor: ELKIN MELO CORREDOR	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-02	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Bosa	RECONOCE Y RESPETA LA DIVERSIDAD DE GENERO Y LAS DIFERENCIAS DE GRUPO
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 10	SENSIBILIZAR LA EVOLUCIÓN DE LAS CAPACIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	IMPLEMENTAR EN SU ACTUAR DEPORTIVO LA TECNICA Y LA TACTICA DEL DEPORTE
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011085280	ANDRES FELIPE GOMEZ			No asistio
1032877261	ANA MARIA PEÑA			Asistio
1028681176	BENJAMIN FRANKLIN ORTIZ			Asistio
1025143484	ISABELLA FORERO			Asistio
1034662943	MARIANA PEÑA			Asistio
1011101657	LINA TATIANA DIMATE			Asistio
1019122886	YOMALAY YUSEF GOMEZ			No asistio
1013125519	ANGELY SARAY PADILLA			No asistio
1141716345	NICOLE DAYANN RICO			Asistio
1019993152	LAURA VALENTINA RODRIGUEZ			Asistio
1012369542	JHERSSON JANPOOL URREGO			No asistio
1029283361	SARA SOFIA MATEUS			No asistio
1012356476	SARA YAZMIN URIBE			Asistio
1012371317	DANNA LISETH MOYA			No asistio
1013607934	ANDREA YULIANA SANCHEZ			Asistio
1013607931	ANDRES YULIAN SANCHEZ			Asistio
1013124716	DAVID ESTEBAN ROMERO			No asistio
1021678689	SARA NATALIA DAZA			No asistio
1031540970	LUCIA ALEJANDRA ESTRADA			No asistio
N37664324500	ESTEFHANY CAROLINA CHEUNG			Asistio

ELKIN MELO CORREDOR

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO